



La educación
es de todos

Mineducación



Gobernación del
MAGDALENA

PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS					
COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE RACIÓN PREPARADA EN SITIO					
OPERADOR:	NOMBRE DEL OPERADOR				
DEPARTAMENTO	MAGDALENA			MUNICIPIO	SABANAS DE SAN ANGEL
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA		X
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		RESGUARDO INDÍGENA CHIMILA		
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	C.E. ETTE ENNAKA, ERM NUEVO HORIZONTE, ERM ALEMANIA				
SEMANA No. 1					
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE AVENA CON LECHE Y PANELA	COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA	COLADA DE MAIZ
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO REVUELTO	QUESO RAYADO	PECHUGA A LA PLANCHA	TAJADA DE QUESO	CARNE EN CUADRITOS
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA FRITA	PLATANO AMARILLO COCIDO CON MANTEQUILLA	YUCA COCIDA	BOLLO CON MANTEQUILLA	GUINEO VERDE COCIDO
FRUTA		PAPAYA EN CUADRITOS		MANZANA	
SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA	COLADA DE MAICENA	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA	COLADA DE AVENA CON LECHE Y PANELA	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	QUESO RAYADO	CARNE A LA PLANCHA	QUESO EN TROCITOS	HUEVO PERICO	PECHUGA DESMECHADA
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAPA GUISADA	YUCA COCIDA	AREPA FRITA	BOLLO	PAPA COCIDA
FRUTA	MELON EN TROCITOS		PATILLA EN TAJADA		
SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA	COLADA DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON PANELA Y LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE GUISADA	QUESO RAYADO	PECHUGA A LA PLANCHA	QUESO EN TAJADA	HUEVO PERICO
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA FRITA	PLATANO AMARILLO COCIDO	PAPA COCIDA	PLATANO VERDE COCIDO	YUCA COCIDA
FRUTA		MANZANA		BANANO	
SEMANA No. 4					
COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE HARINA DE TRIGO CON LECHE Y PANELA	COLADA DE MAICENA	COLADA DE HARINA DE MAIZ CON LECHE Y PANELA	COLADA DE AVENA CON PANELA Y LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	QUESO RAYADO	HUEVO COCIDO	QUESO RAYADO	HUEVO PERICO	CARNE EN BISTECK
CEREAL ACOMPAÑANTE	GUINEO VERDE COCIDO CON GUIZO	PAPA GUISADA	YUCA COCIDA CON MANTEQUILLA	GUINEO VERDE COCIDO	BOLLO CON MANTEQUILLA
FRUTA	PAPAYA EN TROCITOS		PIÑA EN RODAJAS		
SEMANA No. 5					
COMPONENTES	MENÚ No. 21				
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE MAIZ				
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE EN CUADRITOS				
CEREAL ACOMPAÑANTE	GUINEO VERDE COCIDO				
FRUTA					
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			MERLY BONETT MALDONADO		
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	MND03560	